

Меню

Меню 5 февраля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат любительский	100	16,68	8,418	5,083	104
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Птица отварная	100	23,992	20,61	0,32	283
Рыба по – московски	80/20	20,23	14,49	1,93	219
Фрикасе из кур грудок	50/50	9,055	7,07	3,60	283

Гарниры

Рагу овощное	180	3,364	9,173	20,173	178
Макароны отварные	180	6,72	6,079	43,08	254
Овощная смесь отварн	100	3,554	3,327	8,885	80

Напитки

Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32
Компот из зам компот смеси	200	0,135	0,023	11,15	46

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 5 февраля

Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
-------	-------	------	---------	------

Комплекс за 66 рублей

Тефтели курин лакомка	60/30	9,768	16,91	9,11	228
Каша полбяная	150	3,59	4,614	19,42	134
Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,57	48
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв



**ДЕПАРТАМЕНТ
ПУТЯНИА** KAZANЬ

20
ЛЕТ

00000000000000000000000000000000

ГОРЯЧАЯ ЛИТЕРАТУРА ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ